

第21回動脈硬化教育フォーラムを開催して

2021年2月14日に「動脈硬化に立ち向かおう ～見つける、予防する、治療する～」をテーマに掲げ、動脈硬化教育フォーラムを完全 WEB で開催いたしました。最初は神戸国際会議場で開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大で緊急事態宣言が発出され、完全 WEB 開催と致しました。少しでも臨場感があればと教育講演やシンポジウムは LIVE 配信としました。教育講演では、「運動療法」、「トランス脂肪酸」、「動脈硬化性疾患の性差」、「地中海食・DASH 食」、「フレイル・サルコペニア」、「メタボリックサージェリー」の 6 演題を取り上げ、シンポジウムでは、「心血管治療の新たな展開」、「食事摂取基準 2020 をふまえた栄養指導のポイント」、「腸内細菌からの疾患予防を目指して」の 3 つのテーマを企画いたしました。また、「管理栄養士セミナー」、「高血圧・循環器病予防療養指導士セミナー」、「医学倫理教育セミナー」を開催し、「第 25 回診断技術向上セミナー」を共同開催しました。さらに、共催セミナーとして、4 つのスポンサーセミナーを共催いただきました。

市民向けの企画として、当初は栄養や運動など生活習慣の管理に対する相談ブースを設けて神戸市民の方に対して動脈硬化疾患予防への啓発イベントを企画しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大で WEB による市民公開講座とい

Home	<p>動脈硬化に立ち向かおう ～見つける 予防する 治療する～</p> <p>会期 2021年2月14日(日) 会長 平田 健一 ※ライブ配信 神戸大学大学院医学研究科 内科学講座 循環器内科学分野</p> <p>プログラムのオンデマンド配信期間: 2月20日(土) 正午～2月28日(日) 23:59 (ライブの収録動画も、一部配信します)</p> <p>WEB開催 参加・視聴方法について (必ずお読みください)</p> <p>WEB開催ページ 参加はこちらから</p>
会長挨拶	
プログラム	
参加者へのご案内 (事前参加申込み)	
麻長・発表者の方へ	
診断技術向上セミナー	
市民公開講座	
単位について	

WEB 開催画面

たしました。「新型コロナに立ち向かおう！食事と生活をどう注意すれば良いの？」というテーマで佐賀大学循環器内科の野出先生、神戸学院大学栄養学部の大平先生、中川先生からウイズコロナ時代に動脈硬化性疾患を予防するためにどう気をつけたら良いかについて解説していただきました。多くの方からのアクセスをいただき3月末まで公開しています。

フォーラムが完全 WEB 開催でどうなるか心配しましたが、フォーラム参加者は453名（医師167名、メディカルスタッフ220名、CVT受験予定・認定資格更新の参加者79名、学生11名）とおかげさまで多くの皆さまに参加していただきました。フォーラムは動脈硬化性疾患の予防・治療に関わる多職種の方が最新の情報を勉強する機会です。病院で勤務されている休みを取りにくい人や、家庭の事情で出張が難しい人にとって、WEB形式のフォーラムは参加しやすいことを改めて実感しました。いくつか小さなトラブルはありましたが、無事に終了できました。心より感謝申し上げます。

最後に、本フォーラムの企画、準備、運営にご協力、ご支援いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

第21回動脈硬化教育フォーラム

会長 平田 健一

(神戸大学内科学講座循環器内科学分野)